

Cyfrowe Podlaskie

Twój projekt bezpłatnych szkoleń



CYFROWEPODLASKIE.WROTAPODLASIA.PL



Projekt „Cyfrowe Podlaskie”

- realizacja w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020
 - Oś Priorytetowa nr 3 „Cyfrowe kompetencje społeczeństwa”
 - Działanie nr 3.1 „Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych”
 - umowa zawarta pomiędzy Centrum Projektów Polska Cyfrowa, a [Województwem Podlaskim](#)
- ogólna wartość projektu wynosi 999 475,00 zł, przy czym wkład z Unii Europejskiej (EFRR) wynosi 826 356,94 zł
- celem ogólnym projektu jest zwiększenie stopnia oraz poprawa umiejętności korzystania z Internetu, w tym e-usług publicznych w szczególności poprzez:
 - rozwój kompetencji cyfrowych umożliwiających stworzenie popytu na Internet oraz technologii informacyjno-komunikacyjnych (TIK),
 - nabycie umiejętności korzystania z e-usług, począwszy od nauki obsługi komputera i Internetu jak i rozwijanie umiejętności bardziej zaawansowanych,
 - stworzenie trwałych mechanizmów podnoszenia kompetencji cyfrowych na poziomie lokalnym.

Rodzaje szkoleń



**E-USŁUGI PUBLICZNE
I BEZPIECZEŃSTWO
W INTERNECIE**



SOCIAL MEDIA



**HOBBY I ROZWÓJ OSOBISTY
ONLINE**



**PODSTAWY OBSŁUGI
KOMPUTERA I INTERNETU**

SZKOLENIE

E-USŁUGI PUBLICZNE I BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE



Zakres:

- Jak znaleźć akty prawne i wzory dokumentów administracji publicznej?
- Gdzie szukać aktów prawa miejscowego i co to jest BIP?
- Gdzie szukać informacji o usługach administracji publicznej?
- Jakie sprawy w urzędach można zrealizować drogą elektroniczną?
- Jak wysłać pismo do urzędu?
- Jak podpisywać dokumenty?
- Co to jest Profil Zaufany, Elektroniczna Skrzynka Podawcza?
- Jak zarejestrować się do lekarza przez Internet?
- Jakie są zasady bezpiecznego korzystania z Internetu?
- Przypadki nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa i ich konsekwencje.
- Dlaczego i w jaki sposób chronić prywatność w Internecie?
- czas trwania: 8 godzin lekcyjnych

SZKOLENIE

SOCIAL MEDIA



Zakres:

- Jakie kanały social media są najczęściej wykorzystywane do promocji?
- Jakie są najważniejsze elementy skutecznej strategii obecności marki w mediach społecznościowych?
- Czym jest persona, dlaczego warto od niej zacząć działania w social media i jak ją zbudować?
- W jakim celu i jakiego typu treści warto publikować na profilu firmy na Facebooku?
- Jak samodzielnie tworzyć proste grafiki na potrzeby social media?
- Jakie są dobre praktyki w obszarze obsługi klienta w social media?
- Jakie typy kampanii reklamowych oferuje Facebook?
- Jak skonfigurować kampanię reklamową na Facebooku?
- Jak prowadzić swój profil na LinkedIn, żeby przyciągnąć uwagę rekruterów?
- Zagadnienia z modułu E-usługi publiczne i bezpieczeństwo w Internecie
- czas trwania: 24 godziny lekcyjne cyfrowepodlaskie.wrotapodlasia.pl

SZKOLENIE

HOBBY I ROZWÓJ OSOBISTY ONLINE



Zakres:

- Jak korzystać z narzędzi umożliwiających rozmowę lub inne formy komunikacji online?
- Jak wyszukiwać inne osoby o podobnych zainteresowaniach?
- Jak znaleźć strony i serwisy z informacjami dotyczącymi zainteresowań?
- Jak znaleźć i uczestniczyć w społecznościach osób dzielących moje zainteresowania?
- Jak tworzyć treści dotyczące moich zainteresowań i publikować je w sieci?
- Jak prowadzić profil / wydarzenie / kanał w mediach społecznościowych, dotyczący interesującej mnie tematyki?
- Jak znaleźć źródła informacji nt. kursów i zajęć w interesujących mnie obszarach?
- Jak znaleźć w internecie informacje na temat zdrowego trybu życia, czy na temat możliwości zapisania się do lekarza?
- Jak wykorzystywać Internet w życiu codziennym, np. rozkład autobusów, kupić bilet, korzystać z serwisów, aplikacji turystycznych?
- Zagadnienia z modułu E-usługi publiczne i bezpieczeństwo w Internecie
- czas trwania: 24 godziny lekcyjne

SZKOLENIE

PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I INTERNETU



Zakres:

- Jak rozpoznać poszczególne elementy komputera?
 - Jak rozpoznać poszczególne elementy systemu operacyjnego i wykonywać poszczególne operacje?
 - Jak obsługiwać proste programy użytkowe?
 - W jaki sposób rozpocząć użytkowanie sieci Internetu?
 - Jak używać program poczty elektronicznej i przygotować poprawną wiadomość email?
 - Jak skutecznie wyszukiwać informacje w Internecie?
 - W jaki sposób wydrukować przydatne informacje z Internetu?
 - Jakie środki ostrożności i dlaczego, zachować podczas użytkowania Internetu?
 - Czym jest netykieta?
 - Jak wyszukiwać i wykorzystywać informacje z zakresu usług publicznych?
- czas trwania: 28 godzin lekcyjnych

Sposób realizacji szkoleń

- będzie dostosowany do umiejętności uczestników i aktualnej sytuacji epidemiologicznej
- szkolenia w trybach:
 - stacjonarnym (tradycyjnym – w sali komputerowej), w grupach maksymalnie 12 osobowych, w sytuacji zagrożenia liczba uczestników szkoleń stacjonarnych może zostać ograniczona
 - mieszanym (ang. blended learning), częściowo stacjonarnym częściowo zdalnym z wykorzystaniem platformy e-learningowej i narzędzi zdalnego nauczania
 - w trybie całkowicie zdalnym – w całości przez Internet
- w przypadku szkoleń zdalnych, uczestnicy będą mieli dostęp do platformy e-learningowej, na której umieszczone zostaną testy i materiały szkoleniowe.

Kto może uczestniczyć w projekcie

W szkoleniach mogą wziąć udział:

- mieszkańcy województwa podlaskiego
- którzy ukończyli 18 rok życia.

Wstępnie zaplanowano objęcie szkoleniami 1540 osób z różnych grup wiekowych

Organizacja szkoleń

Terminy i godziny szkoleń będą dostosowane do możliwości czasowych uczestników:

- e-formularz posiada możliwość wybrania dogodnych dla uczestnika dni i godzin szkolenia;

Preferowane dni i godziny szkoleń

Dni robocze Sobota Niedziela 8:00-12:00 12:00-16:00 16:00-20:00

- szkolenia będą odbywały się w blokach:
 - 4 godziny dydaktyczne jednego dnia, 15 minut przerwy w połowie bloku.

Organizacja szkoleń c.d.

- W ramach szkoleń zakłada się możliwość tworzenia grup zamkniętych/dedykowanych (pracownicy instytucji, członkowie koła, podopieczni GOPSu, znajomi);
- Każdy uczestnik wypełniający e-formularz będzie miał możliwość wpisania w polu „Dodatkowe informacje” instytucji/nazwy grupy do której przynależy.



The image shows a screenshot of a web form. It features a large rectangular box with a black border. Inside this box, the text "Dodatkowe informacje" is centered in a light gray font. Below this text, there is a horizontal input field with a light gray background and a thin border, containing a single vertical cursor line on the left side, indicating it is ready for text input.

Wykonawca szkoleń

Open Education Group sp. z o.o.

ul. Jagienki 4

15-480 Białystok

tel. 85 869 11 69, 888 566 636

cyfrowepodlaskie@openeducation.pl



Informacje i zapisy

W celu zapisania się na kurs, należy:

- wypełnić i wysłać interaktywny formularz zgłoszeniowy lub
- wydrukować i wypełnić dokumenty rekrutacyjne
 - wypełnione papierowe dokumenty rekrutacyjne należy dostarczyć osobiście lub przesać pocztą tradycyjną na adres wykonawcy szkoleń
- formularz oraz dokumenty dostępne są na stronie

cyfrowepodlaskie.wrotapodlasia.pl

Dziękujemy i zapraszamy na szkolenia

cyfrowepodlaskie.wrotapodlasia.pl



**HOBBY I ROZWÓJ OSOBISTY
ONLINE**



SOCIAL MEDIA



**E-USŁUGI PUBLICZNE I
BEZPIECZEŃSTWO W
INTERNECIE**



**PODSTAWY OBSŁUGI
KOMPUTERA I INTERNETU**

CYFROWEPODLASKIE.WROTAPODLASIA.PL